



## Utvikling av trenere og dommere

### Trenerkompetanse:

I Utleira IL Handball ønsker vi at alle våre trenere skal ha god kompetanse innenfor håndball med vekt på regler, spilleforståelse og utvikling. Det tilbys kurs for våre eksisterende og nye trener i regi av regionen. Dette for å utvikle og opprettholde kompetanse. Regionen tilbyr forskjellige moduler innenfor grunntrening for trenere. Modulene er lagt opp etter trenerstigen, og med alle modulene gir dette autorisasjon for trener I og videre for å komme seg videre i NHF trenerstige. Dette tilbudet er noe alle klubbene har muligheten til, og kostnadene blir fordelt likt på alle klubbene i regionen. Klubbens ønske er at trener i aldersklassene under 10 år har aktivitetslederkurs eller tilsvarende. Ellers er det ønskelig at trenere benytter seg av dette tilbudet som foreligger for å holde et høyt sportslig nivå i klubben.

For å melde seg på disse modulene ligger informasjonen på [www.handball.no](http://www.handball.no). Klikk inn på utdanning hvor kursplanen ligger. Utleira tilhører region 07. Hvis man har spørsmål angående kurs eller påmelding, ta kontakt med utdannings- og dommeransvarlig i klubben.

For å utvikle nye trenere vil vi tilby spillerne fra og med 14-årsklassen om aktivitetslederkurs. Sportslig utvalg ønsker å oppmuntre og legge til rette for at spillere videre oppover i klassene som har lyst til det, får delta på regionens videre kurs for trenere også med tanke for trene eget lag.

### Dommerutvikling:

Utvikling av gode dommere er en viktig oppgave for håndballavdelingen. Alle spillerne fra og med 15 år gis tilbud om dommeropplæring. Deltakelse i dommerkurs gir nyttig håndballfaglig kunnskap også for trenere og spillere, og hever det sportslige nivået i klubben. Klubbens målsetting er å ha minst 1 dommer pr. 3 påmeldte lag i serien.

Som dommer vil man få oppfølging av veileder fra klubben i den første tiden som dommer. Dette skjer i regi av regionen for og kunne utvikle seg som dommer og ha noen å støtte seg til.

For påmelding ta kontakt med utdannings- og dommeransvarlig i klubben.

I samarbeid med 10-årsklassen vil det være mulighet for å prøve seg som dommer i c-hallen hvor det ikke er nødvendig med dommerkurs. Dette for å finne ut om man ønsker å gå videre som dommer. Ta kontakt med utdannings- og dommeransvarlig som vil viderefremme kontakt med laget.