



REISER OG CUPDELTAING – råd og tips

Du finner liste over aktuelle cup'er på <http://www.utleira.no/haandball/> CUP-invitasjoner.

Hvilke cup'er skal vi delta på?:

Utleira anbefaler at antall og omfang av reiser og cupdeltaking står i forhold til alder og nivå, slik at spillerne alltid har noe å se fram til og jobbe imot.

For Utleira håndball har det i all hovedsak fungert slik at den første utenbys cup'en med overnatting har vært Selbu cup'en fra 11 år og et par år framover. I de siste årene har Utleira-spillere deltatt på Shell cup'en i Kristiansund fra 13 år.

Den første større reisen til en større cup med lag fra flere land har vært fra 15 år og oppover. Lag fra Utleira har i flere år deltatt på Dronninglund-cup'en i Danmark.

Etter at laget har bestemt seg for å delta på en cup er det oppmannen som har ansvar for å organisere deltakelse og eventuell reise. Oppmannen og laget står selvfølgelig fritt i å engasjere flere i dette arbeidet, flere lag har egen cup- og reiseansvarlig. Vanligvis er det trener som sammen med oppmann velger ut hvilke cuper som laget skal delta på. Er det større cuper må også foreldre være med å bestemme.

Påmelding:

Hvert enkelt lag er ansvarlig for å melde på til cuper samt og sørge for at betaling blir gjort i tide (kasserer/oppmann). Skal det meldes på flere enn ett lag?

Gi beskjed til spillere og foreldre om kommende cuper i god tid! Det sikrer at flest mulig kan delta.

Finansiering:

Det er lagets eget ansvar å finansiere sine reiser og cupdeltakelse. Det blir hvert år vurdert i forbindelse med budsjett for håndballavdelingen, om det er rom for å tildele cup- og reisestøtte til lagene i påfølgende år. Med en viss usikkerhet rundt økonomi i framtiden er det ingen selvfølge at det er midler til slik støtte hvert år. Eventuell støtte blir annonsert fra håndballstyret tidlig i kalenderåret.

Foreldredeltakelse:

Når lag deltar på cup i og utenfor Trondheim, oppfordres det til å legge opp til at foreldre og foresatte deltar i størst mulig grad. Både i Selbu, Kristiansund og i Dronninglund, har mange foreldre deltatt. Dette styrker forholdet mellom laget og foreldregruppa og sikkert også mellom foreldrene og ungene! Det kan anbefales at noen i foreldregruppa får et ekstra ansvar for å legge til rette for foreldrene med felles overnatting, felles måltider osv.

Transport:

Privatbiler: Er det nok foreldre som ønsker å være med på reisen, kan spillere kjøres i privatbiler. Da betaler hver enkelt spiller bensinpenger til sjåfør, samt deler på eventuelle utgifter til ferge/bom.



Buss: Buss er en praktisk måte å reise på. Her får man plass til all bagasje, samt at man kan inngå avtale om å benytte bussen til intern kjøring på det stedet man skal være. Hvis en ønsker å reise med buss, er det mulig å vurdere om bussen kan deles med et annet lag, evt. legge til rette for at foreldre også kan være med på bussen, mot en rimelig pris (?)

Busselskaper som har vært benyttet og som vi har gode erfaringer med:

- Turbussen v/ Olvard Håland, (www.turbussentrondheim.no)
- Trondheim Turbuss, (www.trondheimturbuss.no)

Fly: Fly er veldig sjelden brukt – kun til reiser ved deltagelse i enkelte SPAR-serie kamper. Billigste billetter finner man på nettet (Norwegian).

PS:

Reise og overnatting for trener (-e) og lagleder betales normalt fra lagskassen.

Mat på reisen

For alle reiser gjelder det at spillerne har med seg matpakke og drikke, evt. at man sørger for at de får kjøpt dette underveis. Prøv å unngå for mye "gotterier", og fokuser på sunn mat og frukt. Ingen "gotterier" før kamp..!

Overnatting:

De fleste cuper tilbyr overnatting i skole. I slike tilfelle må en ha med alt utstyr selv: madrasser, soveposer, puter.

Er det overnatting på skole, er det påkrevd med en voksenvakt. Her kan f.eks. foreldre dele på og ha ei vakt hver. For jentelag skal det være en kvinnelig vakt, og for guttelag skal det være en mannlig vakt (i alle fall hvis vakt skal ligge på samme klasserom).

Hytter: Finnes en god campingplass i nærheten av cup-området, kan hytter være et alternativ både for foreldre og spillere. OBS! Krever bestilling i god tid!

Herberge: Ønsker man andre overnattingsformer, er herberge et bra alternativ. Her er det som regel valgmuligheter mellom alt fra enkeltrom til sovesal. Man får også leie sengeklær til en rimelig penge. For å sjekke om det finnes herberge der man skal reise, kan man søke på nettet eller ringe stedets turistbyrå. Må gjøres opp kontant ved utsjekking (enten av hver enkelt, eller av den utnevnte reiseleder for laget).

Hotell: Den dyreste overnattingsmuligheten er hotell, men man kan også her få forholdsvis gunstige priser. For å få ned prisen for hver enkelt, er det lønnsomt å ha dobbelt- eller trippelrom (trippel der det er mulig).



Utleira IL - Handball

www.utleira.no

Må gjøres opp kontant ved utsjekking (enten av hver enkelt, eller av den utnevnte reiseleder for laget).

Tips!

Rominndeling:

Det er lurt at reiseleder (eller en som kjenner spillerne godt), foretar rominndeling før avreise, slik at man unngår unødvendige diskusjoner ved ankomst. Rominndeling kan føres på den praktiske informasjonen som bør sendes ut i forkant av reisen.