



## Teamutvikling

Utleira I.L. Handball mener at sportslig utvikling, trivsel og framgang er avhengig av at både klubb, trenere, lagledere og spillere kontinuerlig arbeider med teamutvikling.

Arbeidet skal foregå både i handballavdelingen, og i det enkelte lag/gruppe.

For handballavdelingen vil dette dreie seg om få etablert en hensiktsmessig organisasjon, å opprette relevante funksjoner og styrke relasjonene og samarbeidet mellom disse.

For lagene vil utfordringen være å styrke og utvikle relasjoner og kommunikasjon mellom trenere, spillere og støtteapparat/foreldre.

Teamutvikling innebærer å evaluere samhandlingen i laget, både på og utenfor banen og å finne måter å forebygge konflikter og overkomme hindringer på. Et godt arbeid med teamutvikling er en investering i god lagånd og i økt evne til samarbeid og til å takle forandringer.

Det overordnede målet for utviklingsprosessen må være å forbedre trivsel og idrettsglede i en gruppe som må samarbeide for å oppnå resultater.

Gjennom årene har ulike lag forsøkt ulike metoder og modeller i sitt arbeid med teamutvikling, og har høstet ulike erfaringer. Lagene har bl.a. brukt personer med kompetanse på feltet på spillermøter, med både teoretiske og praktiske oppgaver, og det har vært arrangert ulike aktiviteter (for eksempel turer i marka og hytteturer), der fokus ikke har vært på trening og sportslige ferdigheter, men på trivsel og samhørighet i spillergruppa.

Håndballstyret ønsker ikke å legge bestemte føringer for hvordan dette arbeidet skal foregå, men bistår gjerne med forslag, ideer og formidling av opplegg som har vist seg å fungere som gode teamutviklingstiltak.