

Plages du med smerter?

Oppsøk naprapat!

**Nidaros Naprapati**  
– naturlig smertefritt liv

Valentinlyst senter  
Tlf: 73 60 60 98

bydelsavisa

# Strinda

opplag  
34.000

Årgang 10 - nr. 2 - 2010

INFORMASJON



**Kiropraktor**  
med egen  
røngtenavd.

Valentinlyst  
kiropraktorklinikk  
73 91 90 55



## Målet er verdenscup

Adrian Skar i Jonsvatnet IL sin ski-gruppe har en drøm om å en gang gå et verdenscuprenn i langrenn.

SIDE 2



Strindheim Kirke:

## Babysang i kirka

SIDE 6

# Musikkbinge på Risvollan



Den 9. februar foretok ordfører Rita Ottervik den offisielle åpningen av musikkbingen på Ristunet fritidsklubb.

Side 10



- Råd og veiledning
- Ny frisyre
- Hår- og hodebunnsproblem

**Betty Boop**

Moholt Storsenter  
Åpningstider 9-20 (18)  
Tlf. 73 94 00 10



**Skippy Frisor**  
Fossegrenda senter  
Tlf. 73 96 71 41

Ønsker du informasjon om DINE interesser?



Meld deg inn i Valentinlyst Pluss og motta eksklusive tilbud, nyheter og invitasjoner på SMS og epost.

Se annonse side 11

*Valentinlyst*  
Senter



Leverandør av jakt og fritidsklær for deg som tar fritid på alvor!

Se våre gode tilbud på side 7

# Musikkbinge åpnet på Risvollan

**Den 9. februar foretok ordfører Rita Ottervik den offisielle åpningen av musikkbingen på Ristunet fritidsklubb. Dermed har lokale band og musikere på Risvollan fått et eget øvingslokale i nabolaget.**

Av Renate Brødreskift

- Dette er en berikelse for Risvollan og ungdomsklubben, og et sted hvor unge musikere kan få utfolde seg. Jeg gleder meg over at ungdom som har lyst til å øve sammen, kan gjøre det uten at det nødvendigvis bråker i hele nabolaget. sa ordføreren i sin tale før hun foretok den offisielle åpningen. Musikkbingen, eller "Risbingen" som den også kalles, er den andre øvingscontaineren i Trondheim, og er et resultat av kommunens satsing på øvingsrom for ungdom. Den første

**“ Dette er en berikelse for Risvollan og ungdomsklubben, og et sted hvor unge musikere kan få utfolde seg**

containeren ble åpnet på Saupstad i fjor høst, og til sammen skal 12 øvingscontainere plasseres rundt i de ulike bydelene.

Regjeringen bevilget i fjor 10 millioner kroner til musikkbinge rundt omkring i landet, og kommunen betaler 120 000 kroner per bingebing og 50 000 kroner til utstyr. Under åpningen kom det tydelig fram at øvingscontaineren har vært et etterlengtet tilbud på Risvollan. - Ristunet allaktivitetshus har en lang tradisjon som viktig møteplass og kulturhus for ungdom i bydelen. Ved at de får tilgang på en musikkbinge styrkes tilbudet vesentlig, og gjør at klubben blir et enda viktigere kulturhus for ungdommen på Risvollan, sier enhetsleder ved Kulturenheten, Bård Eidet.

## Fra gutterommet til øvingslokalet

Til åpningsseremonien var de lokale rockeheltene Stepside og trubaduren Erik Arnøy hyret inn for å gi en rocka innvielse av det nye øvingslokalet. Musikkerne startet selv sin musikalske karriere på Ristunet for 25 år siden. - Jeg vokste opp på Risvollan, og ble kjent med Tor (Haave, prosjektleder ved Ristunet, journ. anm.) da jeg begynte å gå på klubben for 25 år siden. Jeg var genuint interessert i musikk, og det var Tor som lærte meg å spille. Jeg hadde også min første konsert her. Nå er Tor tilbake til

klubben, og det er som om ringen er sluttet, sier Arnøy. Han mener musikkbingen har stor betydning for byens musikkmiljø. - Det er nok mange som sitter hjemme på gutterommet og øver. Som den musikk-byen Trondheim er, er det viktig at vi gjør noe for at noe skal skje. Det blir spennende å se hva som vil komme nå når bingen er her.

**Samarbeider med borettslaget**  
Det er Kulturenheten i Trondheim Kommune som driver Ristunet fritidsklubb. Klubben samarbeider også med Risvollan Bo-

rettslag, som eier og drifter klubbhuset. Teknisk sjef i borettslaget, Laila Pedersen, forteller at beboerne er svært positive til musikkbingen. - Vi er stolte av ungdommene våre og stoler jo på at det ikke blir noe bråk.



**OFFISIELL ÅPNING:** Ordføreren klippet snora da "Risbingen" ble åpnet

Dette er bare positivt for oss, sier hun. Så trenger da heller ikke naboene bekymre seg for støy. Kun 50 desibel slipper ut gjennom containerveggene. Til sammenligning ligger en vanlig samtale på rundt 60 desibel.

Prosjektleder ved Ristunet, Tor Haave, ser frem til å begynne å ta i bruk containeren, og han tror ikke det vil ta lang tid før de lokale bandene dukker opp. - Det er et band fra ungdomsskolen som ganske snart skal begynne å øve her. Så håper vi det kommer flere lokale band etter hvert. De har jo ikke hatt øvingslokale frem til nå, påpeker han. Det kan altså se ut som om trønderrocken er reddet for enda en stund til.



**GLADE NABOER:** Fv. Roger Kvam, Laila Pedersen og Unni Guttormsen fra Risvollan Borettslag synes øvingscontaineren er et positivt tiltak.



**INNVIET:** Ordfører Rita Ottervik fikk æresplass da trubadur Erik Arnøy innviet musikkbingen.